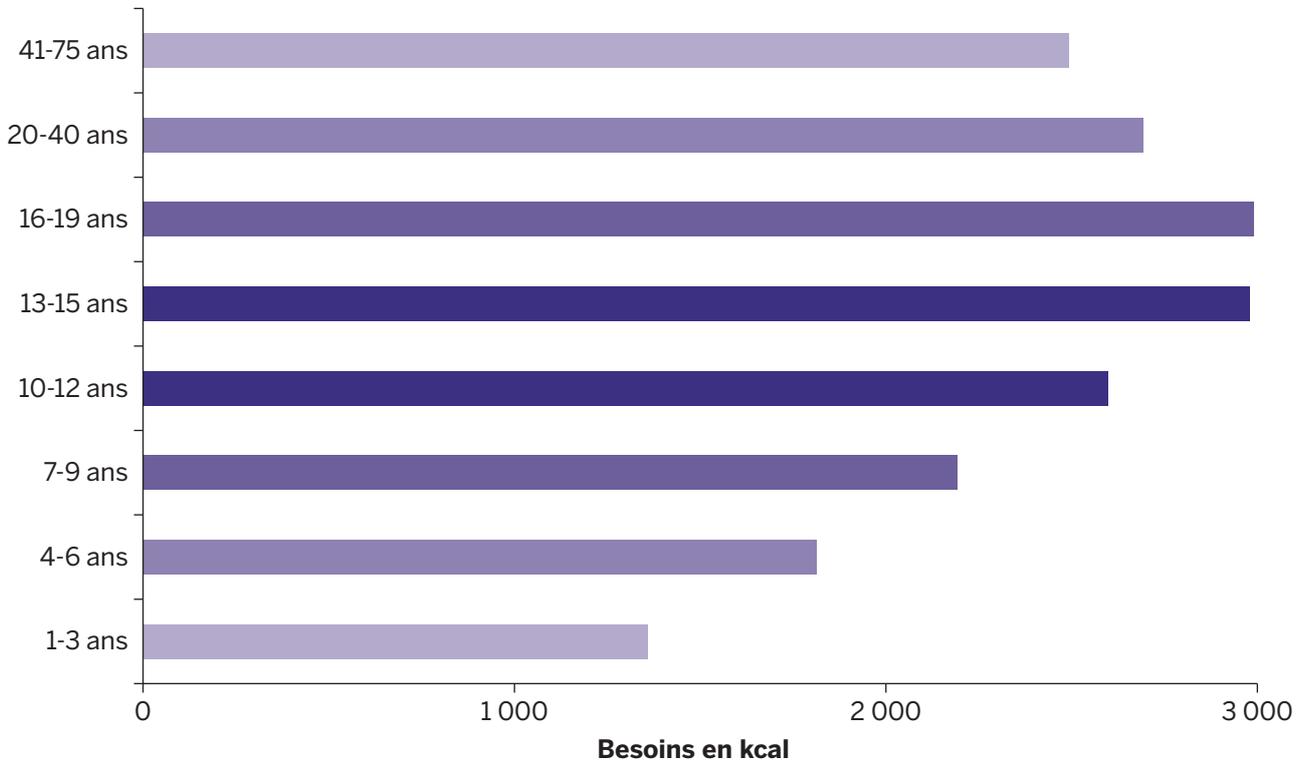
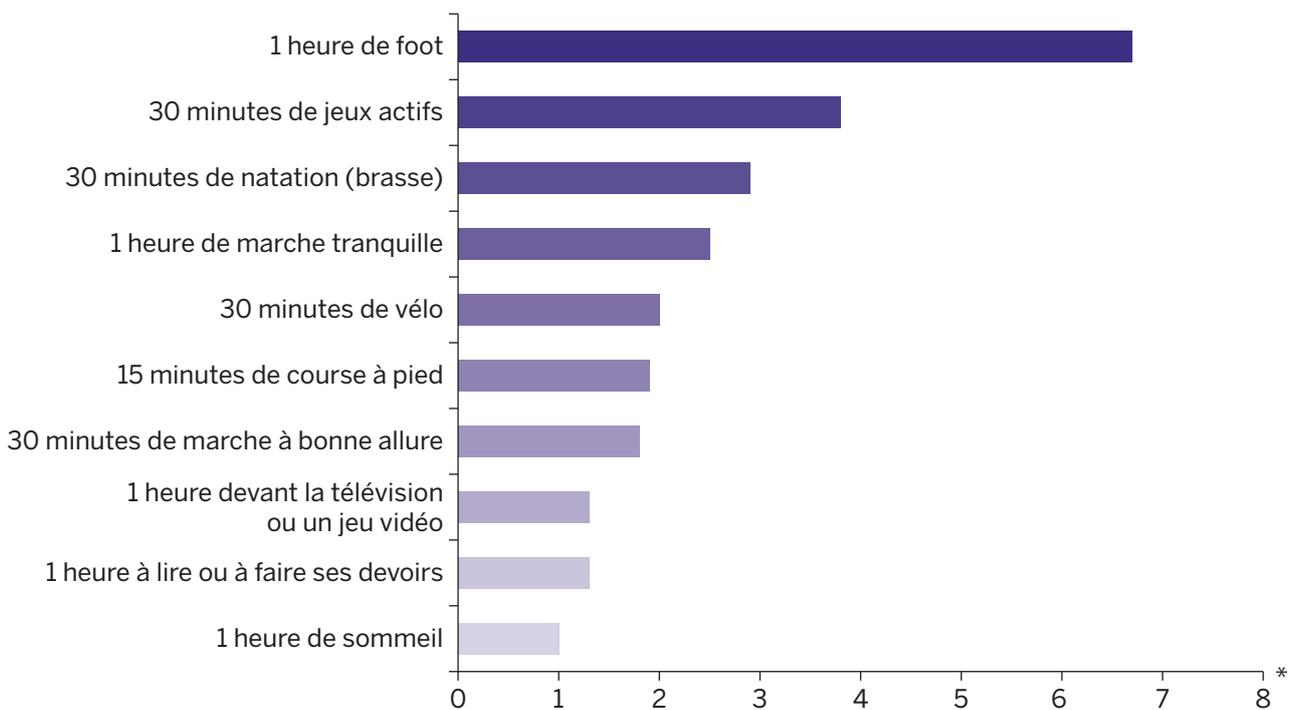


DES BESOINS LIÉS À L'ÂGE ET À L'ACTIVITÉ

Document 1 • Besoins énergétiques en fonction de l'âge



Document 2 • Dépenses énergétiques selon l'effort



* Unité basée sur les dépenses énergétiques pour une heure de sommeil.